

36^e CONGRÈS SCIENTIFIQUE ANNUEL 2025

6-7 NOVEMBRE
HÔTEL HILTON QUÉBEC



SOCIÉTÉ
QUÉBÉCOISE DE
GÉRIATRIE

COMITÉ ORGANISATEUR

Marie-Christine Blondin, MD

Gériatre

CHUM – Hôpital Notre-Dame

Carole Labrie

Technicienne en administration

La Société québécoise de gériatrie

Sylvie Lavigueur

Coordonnatrice

Nathalie Meunier

Coordonnatrice

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Marilyn Simard, MD

Gériatre

CIUSSS de la Capitale-Nationale

Hourya Zihri, MD

Médecin de famille

CIUSSS de la Capitale-Nationale

Pierre Molin, MD

Gériatre

CIUSSS de la Capitale-Nationale



MOT DE BIENVENUE

Chers participants,

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à la 36^e édition du Congrès annuel de la Société québécoise de gériatrie, qui se déroule cet automne, les 6 et 7 novembre 2025, dans la magnifique ville de Québec. En plus d'être le cadre idéal pour nos discussions professionnelles, Québec offre une richesse culturelle et historique que nous vous encourageons à explorer. Vous aurez l'occasion de découvrir ou redécouvrir des sites emblématiques tels que le Vieux-Québec, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et le majestueux Château Frontenac. Ne manquez pas non plus de flâner le long du fleuve Saint-Laurent et de savourer la gastronomie locale dans ses charmants restaurants.

Au cours de ces deux jours, nous aurons l'opportunité d'explorer les dernières avancées scientifiques, de partager des expériences enrichissantes et de réfléchir ensemble aux défis et aux perspectives d'avenir dans le domaine des soins aux personnes âgées. Ce congrès est une plateforme unique pour échanger des idées novatrices et pour renforcer nos compétences afin de mieux répondre aux besoins croissants de la population vieillissante.

Nous vous encourageons vivement à saisir toutes les occasions pour échanger avec vos collègues. Les pauses et les discussions informelles sont autant de moments précieux pour établir des contacts, partager vos connaissances et envisager des collaborations futures.

Nous vous souhaitons une expérience inspirante tout au long de cet événement. Merci à chacun d'entre vous pour votre présence et votre contribution précieuse à ce congrès.

Bienvenue à tous !

Votre Comité scientifique

JEUDI 6 NOVEMBRE

8 h 00 Mot de bienvenue de la présidente de la Société québécoise de gériatrie

Dre Marie-Christine Blondin

Modératrices :

Dres Marilyn Simard et Hourya Zihri

8 h 10 Prise de position 2025 de la SQG : pour des niveaux de soins aux objectifs de soins centrés sur la patientèle et ses proches en gériatrie

Dr Félix Pageau

OBJECTIFS:

- Analyser les limites des niveaux de soins
- Proposer une transition vers une approche centrée sur les objectifs de soins tel que promue par l'INESSS
- Énoncer les bénéfices cliniques, éthiques et organisationnels de ce modèle

8 h 50 Période de questions

9 h 00 Prévention des chutes : comment prescrire de l'exercice physique ?

Dr José Morais

OBJECTIFS:

- Réviser les bienfaits des différents types d'exercice chez nos patients âgés
- Discuter du rôle du programme SAFE pour la prévention des chutes
- Proposer des stratégies pour surmonter les barrières à l'exercice physique en gériatrie

9 h 40 Période de questions

9 h 50 Pause

10 h 10 DAAMM – 1 an plus tard

Dr Alain Naud

OBJECTIFS:

- Comprendre le cadre légal et éthique entourant la DAAMM
- Décrire les étapes nécessaires pour formuler et mettre en œuvre une demande anticipée d'aide médicale à mourir
- Faire le point sur la première année d'existence de la DAAMM : défis et enjeux à venir

10 h 50 Période de questions

11 h 00 Maladie d'Alzheimer : des avancées thérapeutiques qui ne nous laissent pas perdre le fil !

Dr Claude Patry

OBJECTIFS:

- Comprendre les mécanismes d'action des nouveaux traitements pharmacologiques
- Discuter des bénéfices et des risques associés aux traitements les plus récents à la lumière des résultats des dernières études cliniques
- Réfléchir sur l'intégration des traitements pharmacologiques émergents en fonction des profils des patients et des recommandations thérapeutiques actuelles

11 h 40 Période de questions

11 h 50 Dîner pour tous et dîner de l'AG de la SQG

13 h 00 CONFÉRENCES AU CHOIX

A Modérateurs :

Drs Pierre Molin et Hourya Zihri

Os fragiles, solutions solides : messages-clés pour prendre en charge l'ostéoporose en 2025

Mme Joëlle Flamand-Villeneuve

OBJECTIFS:

- Revoir les critères diagnostics qui justifient l'initiation des différents traitements pharmacologiques et positionner le nouvel agent romosozumab dans l'arsenal thérapeutique
- Discuter de la durée de traitement optimale des différents agents et des options thérapeutiques lors d'un échec au traitement
- Comprendre comment adapter l'approche pharmacologique de l'ostéoporose aux patients gériatriques

OU

B Modératrices :

Dres Marylin Simard et Marie-Christine Blondin

Conférence RQRV – Sommet Vieillir au Québec – Livre blanc du secteur de la recherche

Dr Simon Duchesne

OBJECTIFS:

- Présenter l'historique ayant mené au Sommet Vieillir au Québec - perspectives de la recherche du 18 décembre 2024
- Synthétiser les discussions ayant eu lieu lors du Sommet
- Identifier les opportunités dans le domaine de la recherche sur le vieillissement

13 h 40 Période de questions

13 h 50 CONFÉRENCES AU CHOIX

C

Modérateurs :

Drs Pierre Molin et Hourya Zihri

Les caprices de la formule sanguine : comment gérer les anomalies chez les aînés sans perdre son sang-froid

Dr Tommy Jean

OBJECTIFS:

- Reconnaître les principaux changements hématologiques physiologiques chez la personne âgée
- Identifier les anomalies hématologiques qui vont au-delà des changements physiologiques liés à l'âge et les pathologies fréquemment rencontrées en gériatrie
- Proposer une prise en charge adaptée pour les pathologies hématologiques fréquentes chez les personnes âgées

OU

D

Modératrices :

Dres Marylin Simard et Marie-Christine Blondin

Prise en charge de l'insomnie avec une approche non pharmacologique

Dr Charles M. Morin

OBJECTIFS:

- Identifier les facteurs physiologiques, psychologiques et environnementaux qui contribuent à l'insomnie chez les personnes âgées
- Discuter des stratégies de modification du comportement, telles que l'hygiène du sommeil, la thérapie cognitivo-comportementale (TCC)
- Sensibiliser les professionnels de la santé à l'importance d'éduquer les patients et leurs proches sur les options de traitement non pharmacologiques

14 h 30 Période de questions

14 h 40 Pause

Modératrices:

Dres Marylin Simard et Hourya Zihri

15 h 00 PRIX ROGER DUFRESNE

OBJECTIFS:

- Découvrir les projets de la relève en gériatrie au Québec
- Réviser la littérature récente pertinente pour la pratique en gériatrie
- Discuter de cas cliniques d'intérêt

15 h 30 Période de questions

15 h 40 Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD) – Nouvelles lignes directrices, mêmes défis !

Dre Marie-Isabelle Nadeau-Lessard

OBJECTIFS:

- Comprendre les indications et les limites des traitements pharmacologiques dans la prise en charge des SCPD en fonction des données probantes

- Proposer une approche pharmacologique pour adresser l'anxiété et la psychose dans les TNCM
- Sélectionner et ajuster les options pharmacologiques en tenant compte des comorbidités gériatriques et des risques liés aux effets secondaires

16 h 20 Période de questions

16 h 30 Fin de la journée

16 h 45 Coquetel et remise des prix reconnaissance et Roger Dufresne

VENDREDI 7 NOVEMBRE

Modératrices :

Dres Marilyn Simard et Hourya Zihri

8 h 10 Vue d'ensemble : les troubles visuels courants chez la personne âgée

Dre Catherine Baril

OBJECTIFS:

- Identifier les principales pathologies ophtalmologiques chez la personne âgée
- Initier une prise en charge adaptée de ces pathologies en première ligne
- Reconnaître les signes cliniques justifiant une référence en ophtalmologie

8 h 50 Période de questions

9 h 00 Soulager les douleurs chroniques en repensant son assiette !

Dre Alexandra Albert

OBJECTIFS:

- Énumérer des données scientifiques qui relient des conditions rhumatologiques douloureuses comme l'arthrose et l'arthrite inflammatoire avec la santé intestinale et son microbiote
- Expliquer comment l'inflammation en cause dans les douleurs chroniques peut découler d'une mauvaise santé métabolique
- À l'aide de cas cliniques, démontrer comment certaines approches alimentaires et comment l'éviction de certains aliments peuvent améliorer les douleurs et l'inflammation en rhumatologie

9 h 40 Période de questions

9 h 50 Pause

10 h 10 Le cerveau en panne de mots : démystifier les aphasies primaires progressives (APP)

Dr Robert Jr. LaForce

OBJECTIFS:

- Proposer une évaluation standardisée des patients avec trouble du langage
- Reconnaître et différencier les formes cliniques d'APP
- Appliquer les bonnes pratiques thérapeutiques pour la prise en charge des patients âgés avec APP

10 h 50 Période de questions

11 h 00 Top 5 de la littérature 2024-2025

Drs Gabriel Tremblay et Dounia Rouabhia

OBJECTIFS:

- Identifier cinq articles de l'année ayant marqué la pratique en gériatrie
- Présenter une analyse critique de ces articles
- Démontrer leur impact sur la pratique en gériatrie

11 h 40 Période de questions

11 h 50 Dîner pour tous et dîner des résidents

13 h 00 CONFÉRENCES AU CHOIX

E

Modératrices :

Dres Marie-Christine Blondin et Hourya Zihri

L'évaluation gériatrique : une boussole pour l'oncologue

Dre Christine Dionne

OBJECTIFS:

- Identifier les spécificités de la prise en charge oncologique chez les patients âgés
- Appliquer une évaluation gériatrique standardisée pour guider la décision thérapeutique et adapter les traitements en fonction de la fragilité du patient
- Optimiser la coordination entre oncologues et gériatres afin d'améliorer la tolérance aux traitements et la qualité de vie de nos patients

OU

F

Modérateurs :

Drs Pierre Molin et Marilyn Simard

L'erreur ou la plainte: comment mieux y faire face – une conférence du PAMQ

Dres Sylvie Rhéaume et Josiane D'Amico

OBJECTIFS:

- Démystifier et démythifier l'erreur et la plainte
- Reconnaître l'impact qu'une erreur ou une plainte peut engendrer chez le médecin visé
- Adopter des habitudes et attitudes qui pourraient minimiser cet impact
- Appliquer des stratégies permettant de surmonter les conséquences d'une erreur ou d'une plainte, individuelles, entre pairs et en équipe

13 h 40 Période de questions

13 h 50 CONFÉRENCES AU CHOIX

G

Modérateurs :

Dres Marie-Christine Blondin et Hourya Zihri

Andropause – Les hormones au masculin

Dre Ioana Popa

OBJECTIFS:

- Comprendre les changements hormonaux et physiologiques associés à l'andropause, et comment ceux-ci influencent la santé physique et mentale des hommes âgés
- Reconnaître les symptômes courants de l'andropause et comprendre leur impact sur la qualité de vie
- Explorer les différentes approches disponibles pour traiter ou gérer les symptômes de l'andropause, y compris les thérapies hormonales et les changements de mode de vie

OU

H

Modérateurs :

Drs Pierre Molin et Marilyn Simard

Gériatrie 2.0 : la techno au service du soignant

Dre Gabrielle Lafrenière

OBJECTIFS:

- Explorer des utilisations possibles de l'intelligence artificielle en médecine gériatrique
- Analyser l'impact des nouvelles technologies sur la prise en charge des patients âgés
- Optimiser l'intégration des outils numériques en gériatrie, en identifiant les bénéfices, les limites et les enjeux éthiques pour une utilisation adaptée en pratique clinique

14 h 30 Période de questions

14 h 40 Pause

Modératrices:

Dres Marylin Simard et Hourya Zihri

15 h 00 Débat : Confort ou contention - Quelle est la place des antipsychotiques en soins de longue durée ?

Dr David Boivin-Lafleur et Mme Dominique Biron

OBJECTIFS:

- Débattre de la place des antipsychotiques en soins de longue durée (risques vs bénéfices)
- Réviser les indications et les bonnes pratiques entourant l'utilisation des antipsychotiques en SLD
- Discuter des enjeux éthiques liés à leur utilisation (consentement/contention chimique, objectifs de soins, pression institutionnelle)

15 h 50 Période de questions

16 h 00 Fin

CONFÉRENCIERS INVITÉS ET MODÉRATEURS

- **Alexandra Albert, MD**
Rhumatologue
Clinique Multidisciplinaire de Neuville
- **Catherine Baril, MD**
Ophtalmologiste
CHU de Québec
- **Dominique Biron**
Pharmacienne
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Marie-Christine Blondin, MD**
Gériatre
CHUM - Hôpital Notre-Dame
- **David Boivin-Lafleur, MD**
Gérontopsychiatre
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Josiane D'Amico, MD**
Médecin de famille
Programme d'aide aux médecins du Québec
- **Christine Dionne, MD**
Gériatre
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Simon Duchesne, Ph.D., M.Sc.**
Ingénieur biomédical, chercheur au Centre de
recherche CERVO de l'IUSMQ, et professeur au
Département de radiologie et médecine
- **Joëlle Flamand-Villeneuve**
Pharmacienne
IUCPQ
- **Tommy Jean, MD**
Hémato-oncologue
CHU de Québec
- **Robert Jr. LaForce, MD**
Neurologue
CHU de Québec
- **Gabrielle Lafrenière, MD**
Gériatre
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Pierre Molin, MD**
Gériatre
CIUSSS de la Capitale-Nationale

- **José Morais, MD**
Géiatre
Hôpital général de Montréal
- **Charles M. Morin, Ph.D.**
Psychologue
Université Laval
- **Marie-Isabelle Nadeau-Lessard, MD**
Gérontopsychiatre
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Alain Naud, MD**
Médecin de famille
CHU de Québec
- **Félix Pageau, MD**
Géiatre
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Claude Patry, MD**
Médecin de famille
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Ioana Popa, MD**
Urologue
CHUM - Hôpital Sacré-Cœur-de-Montréal
- **Sylvie Rhéaume, MD**
Médecin de famille
Programme d'aide aux médecins du Québec
- **Dounia Rouabhia, MD**
Géiatre
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Marilyn Simard, MD**
Géiatre
CIUSSS de la Capitale-Nationale
- **Gabriel Tremblay, MD**
Géiatre
Hôpital Pierre-Boucher
- **Hourya Zihri, MD**
Médecin de famille
CIUSSS de la Capitale-Nationale



INSCRIPTION AU CONCOURS ROGER DUFRESNE

Les étudiants et résidents de médecine qui désirent faire une présentation dans le cadre du prix Roger Dufresne doivent en informer le secrétariat du Congrès, au plus tard le 19 septembre 2025 à l'adresse courriel suivante : SQ_Geriatrie@hotmail.com

SOUSSION DE RÉSUMÉS POUR LA SESSION DES PRÉSENTATIONS LIBRES

Le comité organisateur offre aux cliniciens, cliniciens-chercheurs ainsi qu'aux membres de la Société québécoise de gériatrie l'occasion de présenter et d'échanger des projets de recherche récents avec des collègues. Les personnes intéressées sont invitées à soumettre un résumé maximal d'une page décrivant brièvement un projet de recherche en cours ou à venir, ou des résultats de recherche récents encore non publiés. La date limite pour soumettre un résumé dans le cadre des présentations libres est le 19 septembre 2025. Le nombre de présentations est limité. Vous recevrez une réponse par courriel, au plus tard le 3 octobre 2025. Veuillez soumettre vos résumés à cette adresse courriel: SQ_Geriatrie@hotmail.com.

HÉBERGEMENT

Une série de chambres a été réservée pour les participants à l'Hôtel Hilton Québec au coût variant de 329\$ à 349\$ par nuitée, en occupation simple ou double. Réservation par téléphone en mentionnant le nom de la Société québécoise de gériatrie : 418 647-6493 ou 1 800 445-8667

INSCRIPTION AU CONGRÈS

Inscription en ligne : s'inscrire et paiement par PayPal : www.sqgeriatrie.org

Inscription par courrier : émettre votre chèque à :
Congrès – La Société québécoise de gériatrie
a/s Mme Carole Labrie
375, rue Argyll
Sherbrooke (Québec) J1J 3H5
Téléphone : 819 346-9196
Télécopieur : 819 829-7145
Courriel : SQ_Geriatrie@hotmail.com

Prenez note que le nombre d'inscriptions est restreint à 125 personnes en mode présentiel et n'est pas limité en mode virtuel. Les frais d'inscription incluent la participation au programme scientifique, les petits déjeuners, les dîners, les collations aux pauses et le coquetel.

ANNULATION

Des frais de 50 \$ seront retenus pour toute annulation. Nous rembourserons la moitié des frais d'inscription si l'annulation est faite moins de sept jours avant le début du congrès. Aucun remboursement ne sera effectué pendant ou après le congrès. Veuillez vous considérer inscrit à ce congrès si vous n'avez pas été avisé autrement dans les dix jours suivant l'envoi de votre bulletin d'inscription. Veuillez noter qu'il n'y aura aucun ajustement du prix d'inscription si un participant décide de modifier son inscription sur place pour une inscription virtuelle moins de 48 heures avant la tenue du congrès.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

☐ Je m'inscris en personne

☐ Je m'inscris en mode virtuel

Nom : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

MEDECINS MEMBRES	1
MEDECINS NON-MEMBRES	
AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTE	
RESIDENTS, EXTERNES ET ETUDIANTS	

INDIQUEZ VOTRE CHOIX DE

JEUDI 6 NOVEMBRE 2025

13 h 00

A

Os fragiles, solutions solides : messages-clés
pour prendre en charge l'ostéoporose en 2025

ou

B

Conférence RQRV – Sommet Vieillir au Québec
– Livre blanc du secteur de la recherche

13 h 50

C

Les caprices de la formule sanguine : comment
gérer les anomalies chez les aînés sans perdre
son sang-froid

ou

D

Prise en charge de l'insomnie avec une approche
non pharmacologique

POUR LES MEMBRES DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE GÉRIATRIE SEULEMENT

Je serai présent(e) au dîner offert par la Société québécoise de gériatrie au cours duquel aura lieu l'assemblée générale annuelle, le jeudi 6 novembre, à 11 h 50:

En mode virtuel : ☐ Oui ☐ Non

En personne : ☐ Oui ☐ Non

POUR LES RÉSIDENTS

Je serai présent(e) au dîner des résidents, le vendredi 7 novembre, à 11 h 50:

En mode virtuel : ☐ Oui ☐ Non

En personne : ☐ Oui ☐ Non

JUSQU'AU 8 OCT. 2025	APRÈS LE 18 OCT. 2025	1 JOURNÉE (JEUDI OU VENDREDI)
750 \$	800 \$	550 \$
850 \$	900 \$	625 \$
600 \$	625 \$	500 \$
450 \$	500 \$	350 \$

E CONFÉRENCE

VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025

13 h 00

☐ E L'évaluation gériatrique : une boussole pour l'oncologue
ou

☐ F L'erreur ou la plainte: comment mieux y faire face – une conférence du PAMQ

13 h 50

☐ G Andropause – Les hormones au masculin
ou

☐ H Gériatrie 2.0 : la techno au service du soignant

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE GÉRIATRIE

375, rue Argyll
Sherbrooke, Québec J1J 3H5
819 346-9196
SQ_Geriatrie@hotmail.com
sqgeriatrie.org

HÔTEL HILTON QUÉBEC

1100, boul. René-Lévesque Est
Québec, QC G1R 5V2
418 647-6493
1 800 445-8667



SOCIÉTÉ
QUÉBÉCOISE DE
GÉRIATRIE