



30<sup>e</sup>

Congrès  
scientifique  
annuel

28 & 29  
SEPTEMBRE  
2017



SOCIÉTÉ  
QUÉBÉCOISE DE  
GÉRIATRIE

# Comité organisateur

**Josée Filion, MD**

Interniste et gériatre — CHUM

**Carole Labrie**

Technicienne en administration  
La Société québécoise de gériatrie

**Sylvie Lavigneur**

Coordonnatrice

# Comité scientifique

**Caroline Blanchard, MD**

Médecin de famille  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**Hassiba Chebbihi, MD**

Interniste et gériatre  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**Geneviève Ricard, MD**

Interniste et gériatre  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**Michael Stiffel, MD**

Résident sénior de gériatrie  
Université de Sherbrooke

**Marie-Pier Villemure, MD**

Médecin de famille  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS





# Mot de bienvenue

Chers collègues,

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons en Estrie et vous présentons le programme du 30<sup>e</sup> Congrès scientifique annuel de la Société québécoise de gériatrie.

Trente ans : un chiffre important qui témoigne de votre implication et votre participation, année après année, dans les soins aux personnes âgées, des soins qui se veulent intégratifs et qui demandent inévitablement la collaboration de tous. L'importance de l'interdisciplinarité dans la prise en charge de la population âgée est bien reconnue, depuis plusieurs années. Il nous apparaissait donc tout désigné de recourir à leur expertise dans l'élaboration du congrès, en impliquant médecins spécialistes, mais également infirmières cliniciennes, nutritionniste, orthophoniste, pharmaciens et sexologue.

Vous noterez également une belle relève dans les soins auprès de la population vieillissante. C'est sûrement l'effet du « glam » gériatrique ! Un souffle rafraîchissant, vous le constaterez !

Forts des commentaires constructifs que vous nous avez témoignés par les années passées, nous avons élaboré, nous l'espérons, un programme qui répondra à vos besoins, aussi diversifiés soient-ils, tout en conservant le maintenant légendaire débat qui, cette année, portera sur le contrôle de la tension artérielle. Fort à parier que cet échange sera enlevant !

Une fois de plus, nous avons la chance de vous présenter la prise de position de la SQG, portant cette année sur la nutrition chez la personne âgée. De plus, une revue des faits saillants de la littérature gériatrique de la dernière année vous sera à nouveau présentée, cette fois, en version allégée, à la demande générale. Nous espérons que ce changement saura vous plaire. Et parions que le dernier conférencier attirera les foules jusqu'à la toute fin : nul autre que Maître Jean-Pierre Ménard qui nous entretiendra sur les directives médicales anticipées.

Finalement, nous vous invitons en grand nombre à une activité inusitée pour bien débiter la journée du vendredi : de l'AquaZumba® ! Aucunement besoin d'être un nageur professionnel, ni même de savoir danser : l'important c'est de bouger et d'avoir du plaisir. Nous pouvons vous assurer que vous en aurez !

En espérant que vous apprécierez ce congrès, élaboré spécialement pour vous.

Bon séjour parmi nous !

**Le Comité organisateur**

Jeudi

**28**  
SEPTEMBRE 2017

**7 h 30 ACCUEIL, INSCRIPTION ET DÉJEUNER**

**8 h MOT DE LA PRÉSIDENTE**  
D<sup>re</sup> Geneviève Ricard

**M D<sup>re</sup> GENEVIÈVE RICARD**

**8 h 10 PRISE DE POSITION DE LA SQG :  
LA NUTRITION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE**  
D<sup>re</sup> Martine Lafleur et M<sup>me</sup> Nancy Presse

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Décrire la position adoptée par la SQG concernant la nutrition chez les personnes âgées
- Nommer des outils d'évaluation de la dénutrition
- Identifier les risques des diètes restrictives chez la population âgée
- Proposer diverses interventions cliniques en présence de dénutrition

**9 h PRISE EN CHARGE DE LA LOMBALGIE :  
UNE ÉVALUATION QUI S'AVÈRE PAYANTE**  
D<sup>re</sup> Ariel Masetto

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Différencier les étiologies mécaniques et inflammatoires les plus fréquentes causant des lombalgies chez la population âgée
- Prescrire les investigations appropriées, le cas échéant
- Formuler un plan de traitement tenant compte des besoins et des particularités de cette population

**M D<sup>re</sup> HASSIBA CHEBBIH**

**10 h 10 DÉPRESSION AU GRAND ÂGE : DÉFINIR  
LA FRONTIÈRE AVEC LES TROUBLES  
NEUROCOGNITIFS**  
D<sup>r</sup> Jean-Robert Maltais

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Reconnaître les présentations atypiques de la dépression des personnes âgées
- Expliquer la relation qui existe entre la dépression et les troubles neurocognitifs
- Choisir le traitement pharmacologique le plus approprié en cas de dépression chez la personne âgée

**11 h TOP 5 DE LA LITTÉRATURE GÉRIATRIQUE**  
D<sup>re</sup> Annie Lacerte et D<sup>r</sup> Michael Stiffel

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Commenter et critiquer 5 études clés portant sur la gériatrie et parues au cours de la dernière année
- Reconnaître l'impact de ces études sur la pratique gériatrique actuelle

**11 h 50 DÎNER POUR TOUS  
ET DÎNER DE L'ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE DE LA SQG**

**9 h 50 PAUSE**

**M MODÉRATRICE.S**



# Conférences au choix

13 h **M** D<sup>re</sup> CAROLINE BLANCHARD

## **A** RUSHGQ : FICHE D'UTILISATION JUDICIEUSE DES MÉDICAMENTS POUR LA MALADIE DE PARKINSON EN UCDG

D<sup>re</sup> Josée Filion et M. Patrick Nguyen

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Actualiser ses connaissances sur les classes de médicaments utilisés dans le traitement de la maladie de Parkinson
- Proposer un arbre décisionnel chez la personne âgée vulnérable atteinte de maladie de Parkinson en UCDG
- Intégrer les notions présentées à travers un cas clinique

OU

**M** D<sup>re</sup> MARIE-PIER VILLEMURE

## **B** RQRV : LA RECHERCHE SUR LA PARTICIPATION SOCIALE DES AÎNÉS POUR AJOUTER DE LA VIE AUX ANNÉES

M<sup>me</sup> Hélène Carbonneau

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Définir la notion de participation sociale
- Décrire les liens entre la participation sociale et l'état de santé des aînés
- Nommer des interventions visant l'amorce ou le renforcement de la participation sociale chez la population âgée

13 h 50 **M** D<sup>re</sup> CAROLINE BLANCHARD

## **C** SEXUALITÉ CHEZ LES AÎNÉS : UN SUJET À NE PAS NÉGLIGER !

M<sup>me</sup> Justine Lallier-Beaudoin

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Démystifier le portrait actuel de la sexualité chez les personnes âgées
- Déterminer les facteurs qui influencent le maintien ou l'interruption des activités sexuelles en contexte de vieillissement
- Discuter des méthodes et des outils facilitant l'intervention auprès des aînés

OU

**M** D<sup>re</sup> MARIE-PIER VILLEMURE

## **D** TROUBLES DU SOMMEIL : COMMENT LUTTER CONTRE L'INSOMNIE ?

M<sup>me</sup> Julie Bissonnette

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Décrire les modifications physiologiques du sommeil liées au vieillissement
- Établir un diagnostic différentiel des principales causes d'insomnie
- Procéder à une évaluation structurée de l'insomnie
- Proposer un traitement non pharmacologique et pharmacologique de l'insomnie aiguë et chronique

14 h 40 PAUSE

**M** D<sup>re</sup> GENEVIÈVE RICARD

15 h PRÉSENTATIONS POUR LE PRIX ROGER DUFRESNE

15 h 30 DÉBAT : CIBLE TENSIONNELLE À VISER CHEZ LES OCTOGÉNAIRES ?  
POUR UN CONTRÔLE LIBÉRAL OU UN CONTRÔLE STRICT DE LA TENSION ARTÉRIELLE ?

D<sup>re</sup> Annik Dupras et D<sup>r</sup> Matthieu Touchette

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Distinguer les avantages et les inconvénients d'un contrôle tensionnel plus libéral et d'un contrôle plus strict
- Se forger une opinion sur la cible tensionnelle à atteindre chez les plus de 80 ans

17 h REMISE DE PRIX ET COQUETEL

Vendredi

**29**  
SEPTEMBRE 2017

7 h **ACTIVITÉ PHYSIQUE  
AQUAZUMBA®**

**M** D<sup>re</sup> HASSIBA CHEBBIH

8 h 10 **RÉANIMER OU NE PAS RÉANIMER?  
TELLE EST LA QUESTION!**  
D<sup>r</sup> Marc-André Leclair

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Résumer le potentiel de réussite d'une réanimation cardiorespiratoire, en terme de survie et de séquelles potentielles
- Identifier les facteurs de mauvais pronostic neurologique suite à une réanimation cardiorespiratoire

9 h **TROUBLES NEUROCOGNITIFS ET ALCOOL :  
AU-DELÀ DU KORSAKOFF**  
D<sup>r</sup> Christian Bockt

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Différencier les diverses entités neurocognitives pouvant être induites par la prise d'alcool
- Expliquer la pathophysiologie des troubles neurocognitifs induits par l'alcool
- Discuter de la prise en charge des patients avec troubles neurocognitifs induits par l'alcool

9 h 50 **PAUSE**

**M** D<sup>re</sup> MARIE-PIER VILLEMURE

10 h 10 **MPOC : COMMENT S'EN SORTIR DANS  
TOUS CES TRAITEMENTS?**

D<sup>r</sup> Pierre Larivée

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

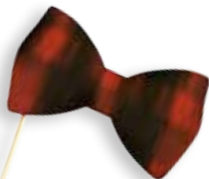
- Décrire les nouvelles options thérapeutiques pour la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)
- Expliquer les bénéfices et les limites des nouveaux médicaments dans la MPOC
- Proposer un traitement optimal lors de l'exacerbation de la MPOC

11 h **POLYPHARMACIE EN OSTÉOPOROSE**  
D<sup>r</sup> Jean-Pierre Beauchemin

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Déterminer les particularités pharmacologiques des diverses molécules utilisées dans le traitement de l'ostéoporose
- Reconnaître les situations où un traitement contre l'ostéoporose devrait être réévalué ou suspendu
- Offrir des stratégies non pharmacologiques de prévention des fractures

11 h 50 **DÎNER POUR TOUS  
ET DÎNER DES RÉSIDENTS**



**M** MODÉRATRICE.S

# Conférences au choix

13 h **M** D<sup>rs</sup> JOSÉE FILION ET MICHAEL STIFFEL

## **E** PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE AU BUREAU

D<sup>re</sup> Gabrielle Lafrenière

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Identifier les complications les plus fréquemment associées à l'insuffisance rénale chronique
- Proposer une prise en charge initiale adaptée à la population âgée pour les complications les plus courantes
- Décrire les indications, les avantages et les inconvénients des thérapies de remplacement rénal en insuffisance rénale terminale

OU

**M** D<sup>re</sup> CAROLINE BLANCHARD

## **F** QUAND ÇA PASSE DE TRAVERS : PRENDRE EN CHARGE LA DYSPHAGIE

M<sup>me</sup> Isabelle Grondin

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Distinguer les diverses étiologies de la dysphagie et leur présentation clinique
- Évaluer cliniquement le patient présentant un trouble de la déglutition
- Identifier les indications de procéder à une évaluation paraclinique
- Suggérer un plan d'action pour faciliter l'alimentation tout en réduisant le risque

13 h 50 **M** D<sup>rs</sup> JOSÉE FILION ET MICHAEL STIFFEL

## **G** PRESCRIPTION D'EXERCICE PHYSIQUE AU 3<sup>E</sup> ÂGE : EST-CE RÉALISTE ET BÉNÉFIQUE ?

D<sup>re</sup> Émilie Breton

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Décrire les particularités de la réponse physiologique à l'exercice chez la clientèle gériatrique
- Expliquer les bénéfices de l'exercice sur l'état de santé du patient âgé
- Prescrire l'exercice physique en tenant compte des précautions et contre-indications

OU

**M** D<sup>re</sup> CAROLINE BLANCHARD

## **H** SYMPTÔMES COMPORTEMENTAUX ET PSYCHOLOGIQUES LIÉS À LA DÉMENCE

M<sup>mes</sup> Valérie Fortier et Caroline St-Laurent

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Évaluer de façon systématique les troubles de comportement suivants :
  - la résistance aux soins d'hygiène
  - la désinhibition sexuelle
- Proposer un plan d'intervention adapté au patient et à son environnement

14 h 40 PAUSE

**M** D<sup>re</sup> GENEVIÈVE RICARD

## 15 h LES DIRECTIVES MÉDICALES ANTICIPÉES (DMA) : CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR!

M<sup>r</sup> Jean-Pierre Ménard

*À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :*

- Définir les directives médicales anticipées, incluant les exigences requises et les soins visés
- Expliquer certaines particularités des directives médicales anticipées, telles que la modification et la période de validité
- Identifier des exemples cliniques où les directives médicales anticipées ne s'appliquent pas

16 h FIN



# Inscription au concours Roger Dufresne

Les étudiants et résidents de médecine qui désirent faire une présentation dans le cadre du prix Roger Dufresne doivent en informer le secrétariat du Congrès, au plus tard le 4 août 2017, à l'adresse courriel suivante:

[SQ\\_Geriatrie@hotmail.com](mailto:SQ_Geriatrie@hotmail.com)





# Conférenciers invités et modérateurs

**JEAN-PIERRE BEAUCHEMIN, MD**  
Interniste et gériatre, IUCPQ

**JULIE BISSONNETTE**  
Pharmacienne, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**CHRISTIAN BOCTI, MD**  
Neurologue, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**ÉMILIE BRETON, MD**  
Interniste et gériatre, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**HÉLÈNE CARBONNEAU**  
Docteure en gérontologie - UQTR

**ANNIK DUPRAS, MD**  
Interniste et gériatre, CISSS de Lanaudière

**JOSÉE FILION, MD**  
Interniste et gériatre, CHUM

**VALÉRIE FORTIER**  
Infirmière clinicienne ressource SCPD,  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**ISABELLE GRONDIN**  
Orthophoniste, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**ANNIE LACERTE, MD**  
Résidente sénior de gériatrie,  
Université de Sherbrooke

**MARTINE LAFLEUR, MD**  
Interniste et gériatre, CHUM

**GABRIELLE LAFRENIÈRE, MD**  
Interniste et gériatre,  
CIUSSS de la Capitale-Nationale

**JUSTINE LALLIER-BEAUDOIN**  
Sexologue clinicienne, Drummondville

**PIERRE LARIVÉE, MD**  
Pneumologue, CIUSSS de l'Estrie-CHUS

**MARC-ANDRÉ LECLAIR, MD**  
Interniste-intensiviste, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**JEAN-ROBERT MALTAIS, MD**  
Gérontopsychiatre, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**ARIEL MASETTO, MD**  
Rhumatologue, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**ME JEAN-PIERRE MÉNARD**  
Avocat spécialisé en droit de la santé

**PATRICK NGUYEN**  
Pharmacien clinicien, CHUM

**NANCY PRESSE**  
Docteure en nutrition, CRIUGM

**GENEVIÈVE RICARD, MD**  
Interniste et gériatre,  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS, CSSS-IUGS

**MICHAEL STIFFEL, MD**  
Résident sénior de gériatrie,  
Université de Sherbrooke

**CAROLINE ST-LAURENT**  
Infirmière clinicienne ressource SCPD,  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**MATTHIEU TOUCHETTE, MD**  
Interniste, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

# Inscription au congrès

---

## INSCRIPTION PAR COURRIER

Émettre votre chèque à :

**Congrès - La Société québécoise  
de gériatrie**

a/s Mme Carole Labrie  
375, rue Argyll  
Sherbrooke (Québec) J1J 3H5  
Téléphone: 819 346-9196  
Télécopieur: 819 829-7153

Courriel: [SQ\\_Geriatric@hotmail.com](mailto:SQ_Geriatric@hotmail.com)

---

## INSCRIPTION EN LIGNE

S'inscrire et paiement par PayPal:

► [www.sqgeriatrie.org](http://www.sqgeriatrie.org)

## PRENEZ NOTE QUE LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS EST LIMITÉ À 250 PARTICIPANTS.

Les frais d'inscription incluent la participation au programme scientifique, les petits déjeuners, les dîners, les collations aux pauses et le coquetel.

## ANNULATION

Des frais de 50\$ seront retenus pour toute annulation. Nous rembourserons la moitié des frais d'inscription si l'annulation est faite moins de sept jours avant le début du congrès. Aucun remboursement ne sera effectué pendant ou après le congrès. Veuillez vous considérer inscrit à ce congrès si vous n'avez pas été avisé autrement dans les dix jours suivant l'envoi de votre bulletin d'inscription.

## ATTESTATION DE PARTICIPATION

Une demande d'accréditation de l'évènement a été soumise auprès du Centre de formation continue de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke ainsi qu'auprès de l'Ordre des pharmaciens du Québec.

## HÉBERGEMENT

Une série de chambres a été réservée pour les participants à l'Estrimont suites & spa au tarif de 130\$ par nuitée, en occupation simple ou double. Des frais de 25\$ seront facturés pour toute personne additionnelle.

**Réservation par téléphone: 1-800-567-7320** en vous identifiant comme participant au congrès de la Société québécoise de gériatrie.





### MÉDECINS MEMBRES DE LA SOCIÉTÉ

575 \$ (625 \$ après le 2 septembre 2017)  1 journée: 425 \$ (jeudi ou vendredi)

### MÉDECINS NON-MEMBRES DE LA SOCIÉTÉ

675 \$ (725 \$ après le 2 septembre 2017)  1 journée: 475 \$ (jeudi ou vendredi)

### AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

475 \$ (500 \$ après le 2 septembre 2017)  1 journée: 375 \$ (jeudi ou vendredi)

### RÉSIDENTS, EXTERNES ET ÉTUDIANTS

350 \$ (375 \$ après le 2 septembre 2017)  1 journée: 275 \$ (jeudi ou vendredi)

Nom

Adresse

Téléphone

Télécopieur

Courriel

### POUR LES MEMBRES DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE GÉRIATRIE SEULEMENT

Je serai présent(e) au dîner offert par La Société québécoise de gériatrie au cours duquel aura lieu l'assemblée générale annuelle, le jeudi 28 septembre, à 12 h

Oui  Non

### INDIQUEZ VOTRE CHOIX DE CONFÉRENCES

#### JEUDI 28 SEPTEMBRE 2017

**13 h**  **A** RUSHGQ : fiche d'utilisation judicieuse des médicaments pour la maladie de Parkinson en UCDG

ou

**B** RQRV : La recherche sur la participation sociale des aînés pour ajouter de la vie aux années

**13 h 50**  **C** Sexualité chez les aînés : un sujet à ne pas négliger!

ou

**D** Troubles du sommeil : comment lutter contre l'insomnie?

#### VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2017

**13 h**  **E** Prise en charge de l'insuffisance rénale chronique au bureau

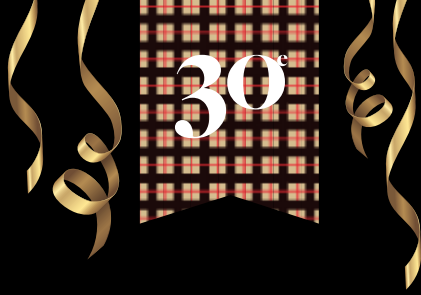
ou

**F** Quand ça passe de travers : prendre en charge la dysphagie

**13 h 50**  **G** Prescription d'exercice physique au 3<sup>e</sup> âge : est-ce réaliste et bénéfique ?

ou

**H** Symptômes comportementaux et psychologiques liés à la démence



**SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE GÉRIATRIE**  
375, rue Argyll  
Sherbrooke (Québec) J1J 3H5  
Tél.: 819 346-9196  
Télec.: 819 829-7153  
Courriel: [SQ\\_Geriatrie@hotmail.com](mailto:SQ_Geriatrie@hotmail.com)

[www.sqgeriatrie.org](http://www.sqgeriatrie.org)

**ESTRIMONT SUITES & SPA ORFORD**  
44, avenue de l'Auberge  
Orford (Québec) J1X 6J3  
Tél.: 819 843-1616  
1 800 567-7320

[www.estrimont.ca](http://www.estrimont.ca)